

«СОГЛАСОВАНО»  
Ст.м/сестра МАДОУ  
«Детский сад № 114  
«Чистая мозаика»  
Калмыулдина М.И.  
2023г

«УТВЕРЖДЕНО»  
Зам.директора МАДОУ  
«Детский сад № 114  
«Чистая мозаика»  
Минеева Г.Р.  
2023г

## Режим дня /Көн тартибе на 2023-2024 учебный год Ясельная группа № 1 (2 - 3 года)

Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей		6.00-7.25
Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике		7.25-7.40
Утренняя гимнастика		7.40-7.45
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.45-7.55
Завтрак		7.55-8.20
Понедельник	Игра, <b>самостоятельная</b> деятельность, подготовка к занятию	8.20-9.00
Среда	Занятие (по подгруппам)	9.00-9.30
Пятница		
Вторник	Игра, <b>самостоятельная</b> деятельность, подготовка к занятию	8.20-8.50
	Занятие (по подгруппам)	8.50-9.00
	Игра, индивидуальная работа	9.00-9.32
Четверг	Игра, <b>самостоятельная</b> деятельность, подготовка к занятию	8.20-9.10
	Занятие (по подгруппам)	9.10-9.20
	Игра, индивидуальная работа	9.20-9.32
Второй завтрак		9.32-9.45
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		9.45-10.05
Прогулка		10.05-11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		11.15-11.33
Подготовка к обеду, обед		11.33-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.00-12.25
Дневной сон		12.25-14.55
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры		14.55-15.06
Подготовка к полднику, полдник		15.06-15.25
Занятие		15.25-15.55
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка к ужину		15.55-16.07
Ужин		16.07-16.35
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		16.35-16.50
Прогулка, уход детей домой		16.50-18.00

Второй завтрак - 9.32

Занятия в режимных моментах: конструктивные



«Согласовано»  
ст. медсестра МАДОУ №114  
М.И. Калимуллина

«Утверждено»  
Заведующий МАДОУ №114  
В.Р. Минеханова

## Режим дня в старшей группе №2 на 2023-2024 учебный год

6.00- 6.20	Прием детей, утренний фильтр, осмотр фильтр	
6.20 – 7.20	Утренняя прогулка, утренний фильтр	
7.20 – 7.35	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике.	
7.35 – 7.43	Утренняя гимнастика	
7.43- -8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.10 – 8.30	Завтрак.	
8.30 – 9.00	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, подготовка к занятиям.	
понедельник	9.00-9.10	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.
	9.10 – 9.55	Прогулка (наблюдения, трудовая, игровая деятельность)
	9.55-10.10	Возвращение с прогулки, второй завтрак
	10.10-11.45	Занятия
	11.45-12.16	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
вторник	9.00 – 9.25	Занятие
	9.25-9.50	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.50-11.50	Прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность)
	11.05-11.30	ФИЗО (на воздухе)
	11.50-12.16	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
среда	9.00 -10.30	Занятие
	10.30-10.45	Гигиенические процедуры, второй завтрак подготовка к прогулке.
	10.45-11.55	Прогулка (наблюдения, трудовая, игровая деятельность)
	11.55-12.16	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
четверг	8.50-9.15	Занятие
	9.15-9.35	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.35-10.45	Прогулка (наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность)
	10.45-11.00	Возвращение с прогулки, подготовка к занятиям
	11.00-12.00	Занятие
	12.00-12.16	Подготовка к обеду
пятница	9.00– 10.05	Занятие
	10.05-10.20	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке.
	10.20 –11.50	Прогулка (наблюдения, трудовая, игровая деятельность)
	10.50 -12.16	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.16– 12.35	Обед	
12.35 –12.45	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.45 –15.00	Сон	
15.00– 15.12	Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, подготовка к занятиям	
15.12- 15.35	Подготовка к занятиям	
15.35 –16.00	Занятие	
16.00 –16.25	Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к ужину.	
16.25 –16.45	Ужин	
16.45 –17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 –18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой.	

Примечание: 9.38 – второй завтрак (пн 10.00, ст 9.30)

Занятия в режиме: пн 11.50-12.15, пт 15.35-16.00 и после конструктивной деятельности





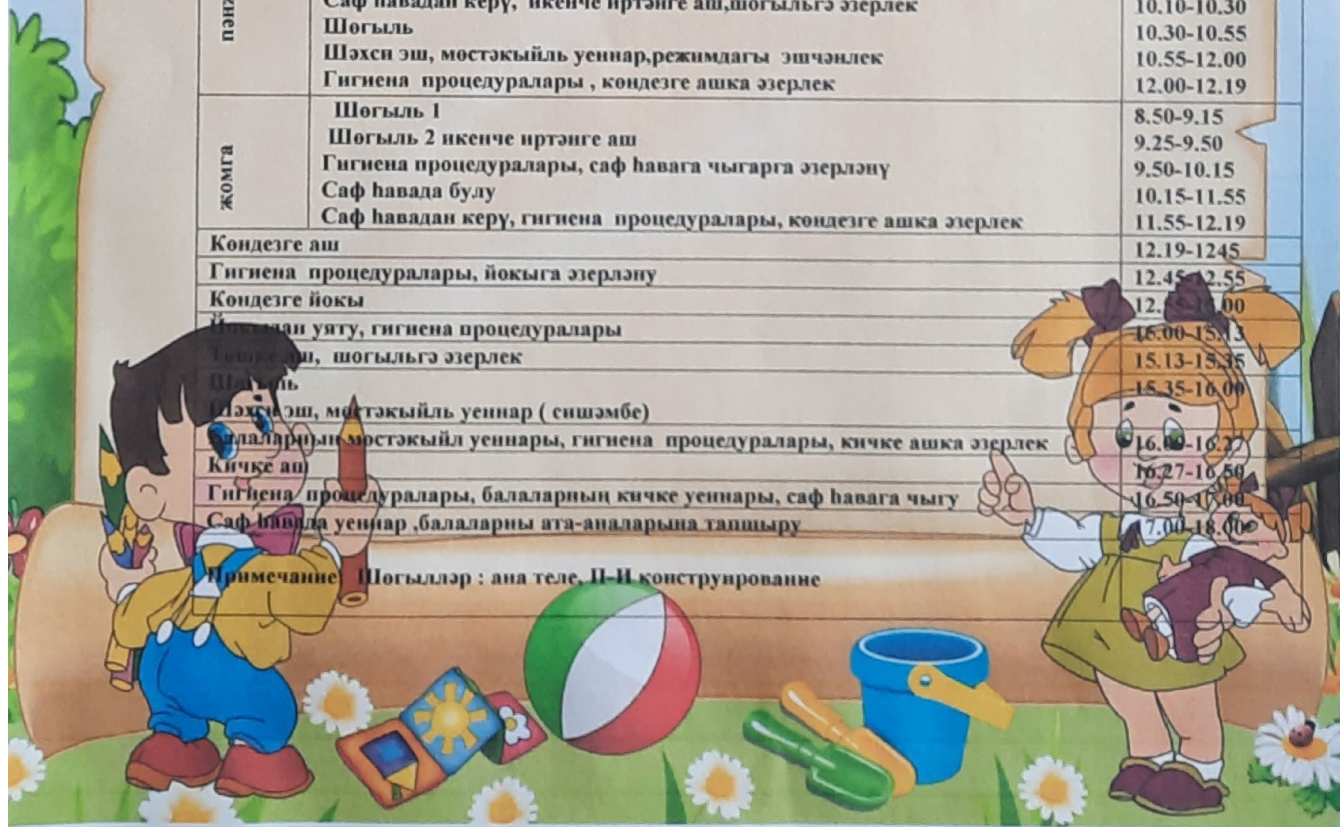
"Килешенгэн"  
МАМББУ балалар бакчасы № 114  
"Чаллы битэклэре"  
Элекси шэфкаты тутары  
Калимуллина М.И.

"Раслийм"  
МАМББУ балалар бакчасы № 114  
"Чаллы битэклэре" модире  
Минеханова Г.Р.

### 3 нче зурлар төркеменек (5-6 яшь) 2023-2024 нче уку елына көндәлек режимы

Режим моментлары		Вакыты
Балаларны кабул иту, саф һавага чыгу, балаларның үзәллы ирекле эшчәнлекләре		6.00-7.30
Саф һавадан керү, иртәнге гимнастикага әзерлек		7.30-7.48
Иртәнге гимнастика		7.48-7.56
Гигиена процедуралары, иртәнге ашка әзерлек		7.56-8.12
Иртәнге аш		8.12-8.35
Гигиена процедуралары, оештырылган белем бирү эшчәнлегенә әзерлек		8.35-8.50
дүшәмбе	Шәхси эш	8.50-9.00
	Шоғыль 1	9.00-9.25
	Шоғыль 2 икенче иртәнге аш	9.45-11.10
	Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга әзерләнү	10.10-10.25
	Саф һавада булу	10.25-11.55
	Саф һавадан керү, гигиена процедуралары көндөзгә ашка әзерлек	11.55-12.19
сишәмбе	Шәхси эше	8.50-9.00
	Шоғыль 1	9.00-9.25
	Шоғыль 2 икенче иртәнге аш	9.35-10.00
	Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга әзерләнү	10.00-10.20
	Саф һавада булу	10.20-11.55
	Саф һавадан керү, гигиена процедуралары көндөзгә ашка әзерлек	11.55-12.19
чәршәмбе	Шәхси эш	8.50-9.00
	Шоғыль	9.00-9.25
	Гигиена процедуралары, иртәнге икенче аш, саф һавага әзерләнү.	9.25-9.40
	Саф һавада булу	9.40-10.40
	Саф һавадан керү, оештырылган белем эшчәнлегенә әзерлек	10.40-11.00
	Шоғыль	11.00-12.00
пәнҗешәмбе	Гигиена процедуралары, көндөзгә ашка әзерлек	12.00-12.19
	Шоғыль	8.50-9.15
	Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга әзерләнү	9.15-9.25
	Саф һавада булу	9.25-10.10
	Саф һавадан керү, икенче иртәнге аш, шоғыльгә әзерлек	10.10-10.30
	Шоғыль	10.30-10.55
җомга	Шәхси эш, мөстәкыйль уеннар, режимдагы эшчәнлек	10.55-12.00
	Гигиена процедуралары, көндөзгә ашка әзерлек	12.00-12.19
	Шоғыль 1	8.50-9.15
	Шоғыль 2 икенче иртәнге аш	9.25-9.50
	Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга әзерләнү	9.50-10.15
	Саф һавада булу	10.15-11.55
Саф һавадан керү, гигиена процедуралары, көндөзгә ашка әзерлек		11.55-12.19
Көндөзгә аш		12.19-12.45
Гигиена процедуралары, йокыга әзерләнү		12.45-12.55
Көндөзгә йокы		12.55-13.00
Йокыдан уяту, гигиена процедуралары		13.00-13.13
Таша аш, шоғыльгә әзерлек		13.13-13.35
Шоғыль		13.35-13.50
Шәхси эш, мөстәкыйль уеннар (сишәмбе)		13.50-14.00
Балаларның мөстәкыйль уеннары, гигиена процедуралары, кичке ашка әзерлек		14.00-14.27
Кичке аш		14.27-14.50
Гигиена процедуралары, балаларның кичке уеннары, саф һавага чыгу		14.50-15.00
Саф һавада уеннар, балаларның ата-аналарына тапшыру		15.00-15.00

Примечание: Шоғылләр: ана теле, II-II конструирование





«Согласовано»  
Ст. методист МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
М.И.Калимуллина

«Утверждаю»  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
/Г.Р. Минеханова

**РЕЖИМ ДНЯ В СРЕДНЕЙ ГРУППЕ №4  
НА 2023 – 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Время	Режимные моменты	
6.00-6.20	Прием детей, фильтр	
6.20-7.20	Утренняя прогулка, осмотр детей	
7.20-7.57	Возращение с прогулки, утренняя гимнастика	
7.57- 8.05	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.05- 8.30	Завтрак	
8.30-8.50	Гигиенические процедуры, игровая деятельность, подготовка к занятиям	
Понедельник	8.50-10.10	Занятие
	10.10-10.20	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	10.20-11.30	Прогулка (наблюдения, игровая, трудовая самостоятельная деятельность)
	11.30-11.50	Возращение с прогулки, подготовка к обеду
Вторник	8.50-9.15	Индивидуальная работа, игровая деятельность
	9.15-9.45	Занятие 1, второй завтрак
	9.45-10.05	Занятие 2
	10.05-10.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	10.15-11.30	Прогулка (наблюдения, игровая, трудовая самостоятельная деятельность)
Среда	11.30-11.50	Возращение с прогулки, подготовка к обеду
	8.50-9.00	Индивидуальная работа, игровая деятельность
	9.00-9.50	Занятие, второй завтрак
	9.50-11.15	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа
	11.15-11.35	Чтение художественной литературы, индивидуальная работа
Четверг	11.35-11.50	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	8.50-9.00	Индивидуальная работа, игровая деятельность
	9.00-9.20	Занятие 1, второй завтрак
	9.20-9.55	Занятие 2
	9.55-10.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	10.15-11.30	Прогулка (наблюдения, 10.50-11.10 ФИЗО, индивидуальная работа, игровая деятельность)
Пятница	11.30-11.50	Возращение с прогулки, подготовка к обеду
	8.50-9.00	Индивидуальная работа, игровая деятельность
	9.00-10.00	Занятие, второй завтрак
	10.00-10.10	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	10.10-11.30	Прогулка (наблюдения, игровая, трудовая самостоятельная деятельность)
11.50 -12.15	Обед	
12.15 -12.25	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
12.25-15.00	Сон	
15.00-15.10	Пробуждение, подготовка к полднику	
15.10-15.25	Полдник	
15.25-15.45 (ср)	Организованная образовательная деятельность	
15.25-15.55	Индивидуальная работа, самостоятельная игровая деятельность	
15.55-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.15-16.35	Ужин	
16.35-16.45	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
16.45-18.00	Прогулка, уход детей домой	

Примечание: второй завтрак 9.36

Занятия в р/м: П-И/ конгр. – пн. 15.25-15.45, ФЦКМ вт. 15.25-15.45, Тат.яз чт. 9.55-10.15



«Согласовано»  
ст. воспитателя МАДОУ №114  
М.И. Калимуллина



«Согласовано»  
Заведующий МАДОУ №114  
Г.Р. Минеханова

## Режим дня

### в подготовительной группе №5 на 2023-2024 учебный год

6.00- 6.20	Прием детей, утренний фильтр, осмотр фильтр	
6.20 – 7.20	Утренняя прогулка, утренний фильтр	
7.20 – 7.35	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике.	
7.35 – 7.45	Утренняя гимнастика	
7.45- -8.16	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.16 – 8.35	Завтрак.	
8.35 – 9.00	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, подготовка к занятиям.	
понедельник	9.00 – 9.30	Занятия с 1 ,второй завтрак
	9.40-10.10	Занятие 2
	10.50 –11.05	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.
	11.05-12.10	Прогулка
	12.10- 12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
вторник	9.00 – 9.30	Занятия 1 второй завтрак
	9.45-10.15	Занятие 2
	10.55 –11.05	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.
	11.05 –12.10	Прогулка
	12.10 –12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
среда	9.00 -9.30	Занятие 1
	9.30 – 9.45	Гигиенические процедуры, второй завтрак подготовка к прогулке.
	9.45-10.45	Прогулка.
	10. 45- 11.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к занятию
	11.00 – 12.10	Занятие 2
четверг	12.10- 12.25	Подготовка к обеду
	9.00 – 9.30	Занятие 1 второй завтрак
	9.40-10.10	Занятие 2
	10.10- 10.25	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.
	10.25– 12.10	Прогулка (11.20 – 11.50 ФИЗО на прогулке)
пятница	12.10 –12.25	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
	9.00– 9.30	Занятие 1, второй завтрак,
	9.20 – 9.35	подготовка к прогулке.
	9.35 – 10.30	Прогулка.
	10.30 –10.40	Возвращение с прогулки, подготовка к ООД.
	10.40 -11.50	Занятие 2
	11.50 -12.25	Игровая деятельность, индивидуальная работа, подготовка к обеду
12.25– 12.50	Обед	
12.50 –13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
13.00 –15.00	Сон	
15.00– 15.15	Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, подготовка к прогулке.	
15.15- 15.25	Полдник	
15.25 –15.35	Гигиенические процедуры	
15.35 – 16.20	Самостоятельные игры под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа	
вт 15.35-16.05	Занятие	
пт 15.40 –16.10		
16.20 –16.31	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.31 –16.50	Ужин	
16.50 –17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	
17.00 –18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой.	

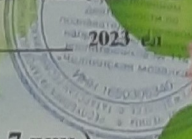
Примечание: 9.42 – второй завтрак (ср.пт 9.30)





“КҮНӨШӨНГӨН”  
МАМББУ «Чаллы бизэслэре» 114-нче балалар  
бакчасы өлкөн шэфкаты туташы  
Калимуллина М.И.

“РАС-ЛЫНМ”  
МАМББУ «Чаллы бизэслэре» 114-нче балалар  
бакчасы модифер: Минехдинова Г.Р.



## Көндөлек режим

6 нчы мәктәпкә эзерлек төркеме (6-7 яшь)

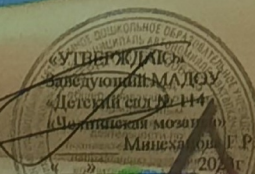
2023-2024 УКУ ЕЛЫНА

Вақыты		Эшчәнлек
6.00-6.20		Балаларны кабул итү, үзәллы эшчәнлек, уеннар
6.20-7.35		Иртэнге саф хавада йөрү, балаларны кабул итү, фильтр уткәру
7.35-7.50		Саф хавадан керү, иртэнге гимнастикага эзерлек
7.50-8.00		Иртэнге гимнастика
8.00-8.18		Гигиена чаралары, иртэнге ашка эзерлек
8.18 -8.40		Иртэнге аш.
Дүшәмбе	8.40-9.00	Гигиена чаралары
	9.00 -9.30	Шөгиль 1
	9.30-9.50	Гигиена чаралары, икенче иртэнге аш, саф хавага чыгарга эзерләнү
	9.50-11.20	Саф хавада йөрү, үзәллы эшчәнлек, уеннар.Физик үссөш ( саф хавада)
	11.20-11.40	Саф хавадан керү, эшчәнлеккә эзерлек
	11.40-12.10	Шөгиль 2
Синшәмбе	12.10-12.28	Гигиена чаралары, шәхси эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар, көндөзге ашка эзерлек
	8.50-9.00	Саф хавага чыгарга эзерләнү.
	9.00-9.50	Саф хавада йөрү. Кузәтуләр, хезмәт, уен эшчәнлегө.
	9.50-10.10	Саф хавадан керү, гигиена процедуралары, икенче иртэнге аш.
	10.10-11.20	Шөгиль 1
	11.40-12.10	Шөгиль 2
Чәршәмбе	12.10-12.28	Гигиена процедуралары, көндөзге ашка эзерлек
	8.50-9.00	Шөгильгә эзерлек
	9.00-9.30	Шөгиль 1 икенче иртэнге аш
	9.40-10.10	Шөгиль 2
	10.20-10.50	Шөгиль 3( ана теле)
	10.50-11.05	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгу
Пәнжешәмбе	11.05-12.10	Саф хавада йөрү.
	12.10-12.28	Саф хавадан керү. Көндөзге ашка эзерлек
	8.50-9.20	Шөгиль 1
	9.30-10.10	Шөгиль 2
	10.10 -10.40	Шөгиль 3
	10.40-12.10	Гигиена процедуралары, икенче иртэнге аш.
Жомга	12.10-12.28	Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерләнү. Саф хавада йөрү.
	8.50-9.00	Саф хавадан керү, гигиена процедуралары, көндөзге ашка эзерлек
	9.00-9.30	Шөгиль Шөгильгә эзерлек
	9.30-9.50	Шөгиль
	9.50-10.00	Гигиена процедуралары, кенче иртэнге аш.
	10.00-10.30	Эшчәнлеккә эзерлек
Дүшәмбе Синшәмбе Чәршәмбе	10.30-10.45	Режимдагы белем бирү эшчәнлегө.
	10.45-12.10	Саф хавага чыгарга эзерләнү.
	12.10-12.28	Саф хавада йөрү (Кузәтуләр, хезмәт, уен эшчәнлегө, шәхси эш)
	12.28-12.50	Саф хавадан керү, көндөзге ашка эзерлек
	12.50-13.00	Көндөзге аш
	13.00-15.00	Гигиена процедуралары, көндөзге йокыга эзерлек
Дүшәмбе Синшәмбе Чәршәмбе	15.00-15.16	Көндөзге йокы
	15.16-15.28	Йокыдан утку,чыныктыру процедуралары, төштән сонгы ашка эзерлек
	15.28-15.40	Төштән сонгы аш
	15.40-16.10	Гигиена процедуралары, ирекле уеннар, индивидуаль эш
	16.10-16.33	Шөгиль
	16.33-16.50	Гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек
Дүшәмбе Синшәмбе Чәршәмбе	16.50-17.00	Кичке аш
	17.00-18.00	Саф хавага чыгарга эзерләнү
		Кичке саф хавада булу, балаларны озату.

Исчәндә: 9.42-нчө иртэнге аш сөнү 9.55



«СОГЛАСОВАНО»  
Ст.м/сестра МАДОУ  
«Детский сад № 114  
«Южная мозаика»  
Калимуллина М.И.  
2023г



## Режим дня /Көн тартибе на 2023-2024 учебный год Ясельная группа №7 (1.5-2 года)

Прием детей, осмотр, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей		6.00-7.25
Гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике		7.25-7.40
Утренняя гимнастика		7.40-7.45
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.45-7.55
Завтрак		7.55-8.20
Понедельник	Игра, <b>самостоятельная</b> деятельность, подготовка к занятию	8.20-9.00
Среда	Занятие (по подгруппам)	9.00-9.30
Пятница		
Вторник	Игра, <b>самостоятельная</b> деятельность, подготовка к занятию	8.20-8.50
	Занятие (по подгруппам)	8.50-9.00
	Игра, индивидуальная работа	9.00-9.32
Четверг	Игра, <b>самостоятельная</b> деятельность, подготовка к занятию	8.20-9.10
	Занятие (по подгруппам)	9.10-9.20
	Игра, индивидуальная работа	9.20-9.32
Второй завтрак		9.32-9.45
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		9.45-10.05
Прогулка		10.05-11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры		11.15-11.33
Подготовка к обеду, обед		11.33-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну		12.00-12.25
Дневной сон		12.25-14.55
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры		14.55-15.06
Подготовка к полднику, полдник		15.06-15.25
Занятие		15.25-15.55
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, подготовка к ужину		15.55-16.07
Ужин		16.07-16.35
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		16.35-16.50
Прогулка, уход детей домой		16.50-18.00

Второй завтрак – 9:22  
Занятие в режимных моментах: конструирование

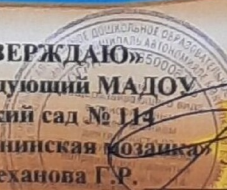






«СОГЛАСОВАНО»  
Ст. м./сестра МАДОУ  
детский сад № 114  
«Челнинская мозаика»  
Калимуллина М.И.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МАДОУ  
детский сад № 114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.



### Режим дня в подготовительной группе № 8 (6-7 лет)

Родителям  
на заметку

Время		
6.00 - 6.20	Приём детей, утренний фильтр, игровая деятельность	
6.20-7.50	Утренняя прогулка, осмотр детей, возвращение с прогулки	
7.50-8.05	Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	
8.15 - 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак	
8.40 - 9.00	Гигиенические процедуры, подготовка к образовательной деятельности	
понедельник	8.40-9.00	Подготовка к прогулке
	9.00-10.00	Прогулка
	10.00-10.20	Возвращение с прогулки, второй завтрак, подготовка к занятиям
	10.20-11.30	Занятие 1
	11.45-12.12	Занятие 2
вторник	12.15-12.31	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	9.00-9.30	Занятие 1
	9.30-9.48	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.48-10.00	Подготовка к прогулке
	10.00-10.55	Прогулка
среда	10.55-11.10	Возвращение с прогулки, подготовка к занятиям
	11.10-12.20	Занятие 2
	12.10-12.31	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	9.00-9.30	Занятие 1, второй завтрак
	9.40-10.10	Занятие 2
четверг	10.20-10.50	Занятие 3
	10.50-11.05	Подготовка к прогулке
	11.05-12.10	Прогулка
	12.10-12.31	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
	9.00-9.30	Занятие 1, второй завтрак
пятница	9.30-9.48	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.48-10.00	Подготовка к прогулке
	10.00-10.55	Прогулка (ФИЗО 10.15-10.45)
	10.55-11.10	Возвращение с прогулки, подготовка к занятиям
	11.10-12.20	Занятие 2
	12.20-12.31	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	9.00-9.30	Занятие 1, второй завтрак
	9.40-10.10	Занятие 2
	10.20-10.50	Занятие 3
	10.50-11.05	Подготовка к прогулке
	11.05-12.10	Прогулка
	12.10-12.31	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.31- 13.00	Обед	
13.00 -15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	
15.00-15.17	Пробуждение, закаливающие процедуры, подготовка к полднику	
15.17-15.35	Полдник	
15.35-16.20	Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя, чтение художественной литературы, индивидуальная работа	
15.40-16.10 (пн, чт)	Занятие	
16.05-16.35 (вт)		
16.20-16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.35 -16.55	Ужин	
17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
18.05-18.00	Прогулка, уход детей домой	

Примечание: занятия в режим. моменты: татар. язык, П-И конструктивная деят.





“КИЛЕШЕНГЭН”  
МАМББУ «Чаллы бизэслэр» 114 нче балалар  
бакчасы өлкән шәфкать туташы  
Калимуллина М.И.

“РАСДЫЙМ”  
МАМББУ «Чаллы бизэслэр» 114 нче балалар  
бакчасы мөдире: Миниханова Г.Р.

« » 2023 ел

## Көндәлек режим

9 нчы кечкенәләр төркеме өчен (2 яшьтән -3 яшькә кадәр)

2023-2024 УКУ ЕЛЫНА

Вакыты	Режим моментлары
6.00 – 7.20	Балаларны кабул итү, фильм үткәру, мөстәкыйль уеннар, шәхси эшләр
7.20 – 7.40	Гигиена чаралары, иртәнге гимнастикага әзерләнү
7.40 - 7.45	Иртәнге гимнастика
7.45-7.57	Гигиена чаралары, иртәнге ашка әзерләнү
7.57-8.25	Иртәнге аш
8.25-9.00	Гигиена чаралары, оештырылган белем бирү эшчәнлегенә әзерлек
9.00-9.30 чәр, жомга 8.50-9.00	Шөгыл
9.30-9.40	Иртәнге икенче ашка әзерләнү, иртәнге икенче аш
9.40-10.00	Гигиена чаралары, саф һавага чыгарга әзерләнү
10.00-11.10	Саф һавада булу
11.10-11.36	Саф һавадан керү, гигиена чаралары, көндөзгә ашка әзерлек
11.36-12.05	Көндөзгә аш
12.05-12.15	Гигиена чаралары, йокларга әзерләнү
12.15-14.55	Йокы
14.55-15.07	Йокыдан уяну, гигиена чаралары, чыныктыру
15.07-15.20	Төшке аш
15.20-15.55	Шөгыл
15.55-16.09	Гигиена чаралары, кичке ашка әзерләнү
16.09-16.30	Кичке аш
16.30-16.45	Гигиена чаралары, кичке саф һавага әзерлек
16.45-18.00	Саф һавада йөрү, тәрбияче күзәтүе астында мөстәкыйль уеннар, балаларны озату

Җарнамба 9.20-9.30 конструктив шөгыл





«Согласовано»  
ст. воспитателя МАДОУ №114  
М.И. Калимуллина

«Утверждено»  
Заведующий МАДОУ №114  
Т.Р. Минеханова

## Режим дня в старшей группе №10 на 2023-2024 учебный год

6.00- 6.20	Прием детей, утренний фильтр, осмотр фильтр	
6.20 – 7.45	Утренняя прогулка, утренний фильтр	
7.45 – 8.01	Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике.	
8.01 – 8.09	Утренняя гимнастика	
7.45- -8.16	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.14 – 8.33	Завтрак.	
8.33 – 9.00	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа, подготовка к занятиям.	
понедельник	9.00 – 9.25	Занятие 1
	9.25 –9.45	Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке.
	9.45-12.10	Прогулка (10.20-10.45 ФИЗО на прогулке)
	12.10- 12.22	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
вторник	9.00 – 9.50	Подготовка к прогулке, прогулка
	9.50 –10.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, второй завтрак
	10.00 –10.25	Занятие 1
	10.35-11.00	Занятие 2
	11.45 –12.22	Гигиенические процедуры, индивидуальная работа игровая деятельность , подготовка к обеду
среда	8.50- 9.15	Занятие 1 ,второй завтрак
	9.25-9.50	Занятие 2
	9.50 – 10.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.
	10.00-12.10	Прогулка.
	12.10- 12.22	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
четверг	8.50 – 9.15	Занятие 1, второй завтрак
	9.25-9.50	Занятие 2
	10.25- 10.35	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.
	10.35– 12.10	Прогулка
	12.10 –12.22	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду.
пятница	9.00– 9.15	Занятие 1, второй завтрак
	9.35-10.00	Занятие 2
	10.00 –10.15	Игровая деятельность, индивидуальная работа
	10.15 -10.40	Познавательно. -исследовательская. /конструктивная деятельность
	10.40 -10.55	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	10.55-12.05	Прогулка
	12.05-12.22	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду.
12.22– 12.45	Обед	
12.45 –13.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	
13.00 –15.00	Сон	
15.00– 15.14	Постепенный подъем, коррекционная гимнастика, подготовка к полднику	
15.14- 15.24	Полдник	
15.24 –15.35	Гигиенические процедуры	
15.35 – 16.20(пт)	Занятие	
16.00 – 16.20	Самостоятельные игры под наблюдением воспитателя, индивидуальная работа	
16.20 –16.29	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	
16.29 –16.50	Ужин	
16.50 –17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
17.00 –18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой.	

Примечание: 9.40– второй завтрак (вт 10.05)  
Занятия в режиме: татар яз. пн. 9.45-10.10, П-И/ констр. деят.





«СОГЛАСОВАНО»  
Ст.м/сестра МАДОУ  
Детский сад № 114  
«Челнинская мозаика»  
Калимуллина М.И.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Заведующий МАДОУ  
Детский сад № 114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Т.Р.

Режим дня  
для средней группы №11

6.00- 6.20	Прием детей, фильтр	
6.20-7.20	Утренняя прогулка, осмотр детей	
7.20 – 7.45	Возвращение с прогулки, утренняя гимнастика	
7.45 -8.07	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	
8.07-8.30	Завтрак	
8.30 – 8.50	Гигиенические процедуры, игровая деятельность подготовка к занятиям	
понедельник	8.50 - 9.15	Индивидуальная работа, игровая деятельность
	9.15 – 9.35	Занятие 1
	9.35 - 9.45	Гигиенические процедуры, второй завтрак
	9.45 – 10.05	Занятие 2
	10.05 – 10.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	10.15-11.30	Прогулка (наблюдения, игровая, трудовая, самостоятельная деятельность)
вторник	11.30-11.53	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
	8.50 – 9.45	Занятие 1, второй завтрак
	9.45- 10.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	10.00-11.30	Прогулка (наблюдения, 10.30-10.50 ФИЗО, индивидуальная работа, игровая деятельность)
среда	11.30 – 11.53	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
	8.50 - 9.10	Самостоятельная игровая деятельность детей
	9.10 – 9.30	Занятие 1, второй завтрак
	9.40-10.00	Занятие 2
	10.00-10.20	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	10.20-11.30	Прогулка (наблюдения, самостоятельная, игровая деятельность, индивидуальная работа)
четверг	11.30-11.53	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
	8.50 – 9.40	Занятие 1,( по подгруппам) второй завтрак
	10.00-10.20	Занятие 2
	10.20 - 11.00	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа
	11.00-11.15	Гигиенические процедуры, проветривание
	11.15-11.35	Формирование целостной картины мира- в режиме
пятница	11.35-11.53	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
	8.50 – 9.10	Индивидуальная работа, игровая деятельность
	9.10-9.30	Занятие 1, второй завтрак
	9.40-10.00	Занятие 2
	10.00-10.20	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	10.20-11.30	Прогулка (наблюдения, трудовая, игровая деятельности, индивидуальная работа)
	11.30-11.53	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
	11.53-12.10	Обед
	12.10 – 12.20	Подготовка ко сну
	12.20-15.00	Сон
	15.00– 15.11	Пробуждение, подготовка к полднику
	15.11-15.25	Полдник
15.25 – 16.17 вт. 15.25-15.45	Чтение худ литературы, самостоятельная игровая деятельность	
	Занятие в режим. моментах (П-исслед./конструкт. деят.)	
16.17-16.40	Ужин	
16.40 – 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	
16.50 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой	

Примечание:второй завтрак 9.37, занятие тат из среда 11.00-10.20





“КИЛЭШЕНТЭН”  
МАМББУ «Чаллы бизэклэре» 114 нче балалар  
бакчасы өлкән шәфкать туташы  
Калимуллина М.И.

“РАС ЛЫЙМ”  
МАМББУ «Чаллы бизэклэре» 114 нче балалар  
бакчасы мөдире: Минеханова Г.Р.

«    »    2023 ел

**Көндәлек режим**  
**№ 12 нче группа, икенче кечкенәләр төркеме**  
**2023-2024 УКУ ЕЛЫНА**

Режим моментлары		Вакыты
Балаларны кабул итү, фильтр үткәрү, балаларның үзәллы ирекле эшчәнлекләре, саф һавага чыгу.		6.00-7.00
Саф һавада булу, иртәнге гимнастикага әзерләнү		7.00-7.40
Иртәнге гимнастика		7.40-7.46
Иртәнге гимнастика		7.46-8.00
Гигиена процедуралары, иртәнге ашка әзерлек		8.00- 8.30
Иртәнге аш		8.30-9.00
Гигиена процедуралары , оештырылган белем бирү эшчәнлегенә әзерлек		9.00-9.40
Дүшәмбе	Шөгыль 1, Икенче иртәнге аш	10.00-10.15
	Шөгыль 2	10.00-10.15
	Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга әзерләнү	9.34-9.40
	Саф һавада булу	10.15 -10.35
	Саф һавадан керү, гигиена процедуралары көндөзгә ашка әзерлек	10.35-11.35
Синәмбе	Шөгыль 1, Икенче иртәнге аш	11.35-11.40
	Шөгыль 2	9.10-9.25
	Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга әзерләнү	9.35-9.50
	Саф һавада булу	9.50 -10.10
	Саф һавадан керү, гигиена процедуралары көндөзгә ашка әзерлек	10.10-11.30
Чәршәмбе	Шөгыль 1, Икенче иртәнге аш	11.30-11.40
	Шөгыль 2	8.50-9.05
	Китап уку, мөстәкыйль эш, уеннар	9.20-9.35
	Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга әзерләнү	9.15- 9.40
	Саф һавада булу	9.40-10.00
Пәнжешәмбе	Гигиена процедуралары, көндөзгә ашка әзерлек	10.00-11.30
	Шөгыль 1, Икенче иртәнге аш	11.30-11.40
	Шөгыль 2	9.00-9.15
	Гигиена процедуралары, икенче иртәнге аш	9.30 – 9.45
	Гигиена процедуралары, китап уку	9.45-10.10
Жомга	Саф һавада булу	10.10-11.30
	Гигиена процедуралары, көндөзгә ашка әзерлек	11.30-11.40
	Шөгыль 1, Икенче иртәнге аш	9.00-9.15
	Гигиена процедуралары, китап уку, икенче иртәнге аш	9.15 -9.40
	Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга әзерләнү	9.40-10.00
Саф һавада булу. Шөгыль 2 ( ФИЗО урамда) 10.20-10.35)		10.00-11.30
Саф һавадан керү, гигиена процедуралары, көндөзгә ашка әзерлек		11.30-11.40
Көндөзгә аш		11.40-12.10
Гигиена процедуралары, йокыга әзерләнү		12.10-12.40
Көндөзгә йокы		12.40-14.50
Йокыдан уяту, чыныктыру процедуралары		14.50-15.00
Гоммуш		15.00-15.15
Шәхсән эшчәнлек, тәрбияче күзәтүе астында балаларның үзәллы эшчәнлеге, уеннар		15.15-16.00
Гигиена процедуралары, кичке ашка әзерлек		16.00-16.11
Кичке аш		16.11-16.40
Гигиена процедуралары, балаларның кичке уеннары, саф һавага чыгу		16.40-17.00
Уеннар, балаларны ата-аналарына тапшыру		17.00-18.00

Искәрмә: Икенче иртәнге аш 9.34  
Жомга 10.20-10.35. Физо урамда, Пәнжешәмбе 15.20-15.35 режимдагы шөгыль  
конструирование



«СОГЛАСОВАНО»  
Ст. медсестра МАДОУ  
№ 114 «Челнинская мозаика»  
М.И. Калимуллина



# Режим дня во второй младшей группе № 13 (3-4 года) на 2023 -2024 учебный год

6.00 –6.30	Прием детей в группе, фильтр, индивидуальная работа
6.30-7.20	Утренняя прогулка, фильтр
7.20-7.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике
7.40 – 7.46	Утренняя гимнастика
7.46-8.02	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.02-8.30	Завтрак
понедельник	8.30-9.10 Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность
	9.10-9.25 Занятие 1, второй завтрак
	9.35-9.50 Занятие 2
	9.50- 10.10 Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
вторник	10.10-11.25 Прогулка (наблюдения, трудовая, игровая деятельность)
	11.25-11.43 Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
	8.30-9.00 Гигиенические процедуры, самостоятельная игровая деятельность
	9.00-9.15 Занятие 1, второй завтрак
	9.25-10.15 Занятие 2( по подгруппам)
среда	10.15-10.30 Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке
	10.30-11.30 Прогулка (наблюдения, индивидуальная, игровая, трудовая деятельности
	11.30-11.43 Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
	8.30-9.00 Гигиенические процедуры, игра, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию
	9.00-9.15 Занятие 1
четверг	9.15-9.40 Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.40-10.55 Прогулка
	10.55-11.10 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к занятию
	11.10-11.25 Занятие 2
	11.25-11.43 Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
пятница	8.30-9.00 Гигиенические процедуры, игра, самостоятельная деятельность, подготовка к занятию
	9.00-9.15 Занятие 1
	9.15-9.40 Гигиенические процедуры, второй завтрак, подготовка к прогулке
	9.40 -11.20 Прогулка, занятие(ФИЗО-10.40-11.55)
	11.20-11.43 Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.43-12.10	Обед
12.10– 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
12.30 – 14.55	Сон
14.55 - 15.09	Пробуждение, гигиенические процедуры, подготовка к полднику
15.09-15.25	Полдник
15.25– 15.40	Занятие
15.40-16.12	Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная, коррекционная работа, гигиенические процедуры, подготовка к ужину
16.13-16.35	Ужин
16.35-16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.55 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой.

Примечание: второй завтрак 9.35 в режим.момент. И-П / конструкт.деят.